

Aktivitäten im Jahr 2018

Unser Beitrag vor allem zur Unterstützung der Pflege im häuslichen Bereich:

- jeden 3. Dienstag im Monat, Zeit:15.30 Uhr, Treffen der **Alzheimer Angehörigengruppe Plauen–Vogtland** im Kath. Seniorenzentrum St. Elisabeth in Plauen, Kopernikusstr.31 im Stübchen
- 20.März- **Jubiläum-15 Jahre Alzheimer Angehörigengruppe Plauen-Vogtland**
- **Exkursion mit Erfahrungsaustausch** am 17.April 2018- ADL Dementenwohnen, Netzschkau
- **Demenz-Beratungen für Angehörige von Demenzkranken**
- **Gesprächsrunden** mit Pflegekräften und Angehörigen in Plauen, Adorf, Bad Brambach, Auerbach, Schöneck, Triebel, Zwickau, Kirchberg
- **Durchführung von Hausbesuchen**
- **Demenzhilfe-Telefon: 03741- 131271**
- **Telefon-Forum im Vogtlandkreis** am 21.09. 2018: „Demenz verstehen“
- **Veranstaltung anl. Welt-Alzheimerstag (21.9.)** im „Stübchen“ am 19.9.2018
Thema: Zuhause Wohnen mit Demenz und Vortrag am 22.9.in Chemnitz
- **AG „Behindertenhilfe“ Plauen am 12.2. 2018 –Vorstellung der Aktivitäten und Initiativen der Alzheimer Angehörigengruppe**
- **Rat und Hilfe- Tipps aus der Praxis für die Praxis. Unsere eigenen Demenz-Ratgeber:**
 - *Leben und Umgang mit Menschen mit Demenz*
 - *Demenz oder Altersvergesslichkeit*
 - *Beschäftigungsangebote im häuslichen Bereich*
 - *Essen und Trinken bei Demenz*
 - *Zuhause wohnen mit Demenz*
 - *Kommunikation mit Menschen mit Demenz*
 - *Der Arztbesuch – zwischen Bereitschaft und Ablehnung*
- **Mitarbeit im Pflegenetzwerk Vogtlandkreis, in der Arbeitsgruppe „Gerontopsychiatrie“ und im Demenzdialog im Helios-Vogtlandklinikum**

Klaus Wudmaska

2018

Treffen der Selbsthilfegruppe:

16.01.2018	Einstimmung auf das Jahr 2018
20.02.2018	Gesprächsrunde Essen und Trinken bei Demenz
20.03.2018	15 Jahre Alzheimer Angehörigengruppe
17.04.2018	Exkursion nach Netzschkau ADL Dementenwohnen
15.05.2018	Neues aus dem Sanitätshaus
19.06.2018	Wandertag - Schloss Voigtsberg
17.07.2018	Fragestunde: Wenn der MDK kommt
21.08.2018	Grillfest
18.09.2018	Alzheimertag
16.10.2018	Informationen aus der Apotheke
20.11.2018	Gesprächsrunde Demenz und Musik
11.12.2018	Besinnliche Runde zum Advent

*„Nur Du allein schaffst es,
aber Du schaffst es nicht allein!“*

(M. L. Moeller)

Treffen

- Alzheimer Angehörigengruppe
Plauen-Vogtland
- Wann?
jeden 3. Dienstag im Monat
um 15.30 Uhr
- Wo?
Kath. Seniorenzentrum
St. Elisabeth, Plauen,
Kopernikusstr. 31
im „Stübchen“

*Neue Teilnehmer sind in der
Gruppe herzlich willkommen!*

Angebote

- Angehörigenberatung
- Kurse:
„DEMENZ-PARTNER“
- Angehörigentelefon
0 37 41 / 13 12 71
- Eigene Demenz-Ratgeber