

Dresden, den 12.03.2025

Ganz Sachsen pflanzt Vergissmeinnicht: Aktionstag am 19. März setzt Zeichen für Menschen mit Demenz

Am 19. März 2025 werden in ganz Sachsen Vergissmeinnicht gepflanzt, um ein Zeichen zu setzen: Menschen mit Demenz sind Teil unserer Gesellschaft und dürfen nicht vergessen werden. In allen Landkreisen und kreisfreien Städten, an über 220 Orten, werden Beete und Pflanzschalen im öffentlichen Raum und in vielen Einrichtungen der sich beteiligenden Träger und Netzwerke bepflanzt. In einigen Städten unterstützen die Bürgermeister und Bürgermeisterinnen die Aktion und werden sich selbst „die Hände schmutzig machen“. Durch Informationstafeln an den Pflanzorten erhalten interessierte Bürgerinnen und Bürger via QR-Code die Möglichkeit, sich zum Thema Demenz zu informieren und Ansprechpartner vor Ort zu finden.

Die Idee stammt ursprünglich aus dem Saarland und wurde mit Unterstützung der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft (LID) in Sachsen zum ersten Mal 2023 im Landkreis Meißen umgesetzt und 2024 stückweise auf umliegende Regionen ausgeweitet. In diesem Jahr setzen Menschen in allen Landkreisen und kreisfreien Städten in Sachsen ein Zeichen und pflanzen Vergissmeinnicht. Diese 220 Orte geben interessierten Bürgerinnen und Bürgern durch eine Informations- und Hinweistafel die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz sowie über Unterstützungsangebote und Ansprechpartner vor Ort zu informieren. Zudem beteiligen sich bei einigen Aktionen auch Menschen, die bisher nur wenig Berührungspunkte mit dem Thema Demenz hatten. So pflanzen z.B. Kindergarten- und Hortkinder zusammen mit Senioren oder Schüler werden aktiv eingebunden: In Zwenkau gießen beispielsweise Gymnasiasten mit Patienten des dortigen Krankenhauses Seife, in die getrocknete Vergissmeinnicht-Blüten eingelassen werden. In anderen Regionen, wie z.B. in Wechselburg im Landkreis Mittelsachsen, schließen sich Menschen in Netzwerken zusammen und wollen sich auch über den Aktionstag hinaus für Demenzbetroffene und deren Angehörige engagieren.

„In Sachsen leben über 104.000 Menschen mit Demenz. Zwischen Diagnose und Pflegebedürftigkeit liegen oft viele Jahre, die mit Leben gefüllt werden möchten. Was es dazu braucht, ist ein aufgeklärtes und sensibilisiertes Umfeld“, sagt Simone Vierkant, Fachreferentin der LID. „Wenn Angehörige, Nachbarn oder Freunde eines Menschen mit Demenz wissen, dass die Verhaltensänderungen Ausdruck der Erkrankung sind und welche Bedürfnisse Betroffene haben, können sie darauf eingehen und mit Verständnis reagieren. Zudem ist es wichtig, sich Unterstützung zu holen.“ Durch den QR-Code auf der Informationstafel an den Vergissmeinnicht-Pflanzorten gelangen Interessierte auf die Webseite der LID. Der Landesverband hat es sich zur Aufgabe gemacht, auf seiner Homepage www.landesinitiative-demenz.de vielfältige Informationen zu sammeln und zur Verfügung zu stellen, u.a. regionale

Unterstützungsmöglichkeiten und Anlaufstellen, damit Betroffene schnell an Hilfe vor Ort gelangen.

Hintergrundinformationen zur Landesinitiative:

Die Landesinitiative Demenz Sachsen e. V. Alzheimer Gesellschaft ist der Landesverband der Selbsthilfe- und Angehörigengruppen, regionaler Alzheimer Gesellschaften, Vereine, Initiativen und weiterer engagierter Personen, die sich für Aufklärung, Information, Beratung und Begleitung rund um das Thema Demenz in Sachsen einsetzen. Die LID informiert, unterstützt und vernetzt Betroffene, Zugehörige und Akteure, um passende Hilfe- und Versorgungsangebote auf- und auszubauen. Sie wird in diesen Aufgaben durch den Freistaat Sachsen gefördert.

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft
Leipziger Straße 117, 01127 Dresden
www.landesinitiative-demenz.de

Ansprechpartnerin:

Simone Vierkant (Fachreferentin, Öffentlichkeitsarbeit)

info@landesinitiative-demenz.de

Mobil (S. Vierkant): 0176 – 843 297 15

Tel: 0351 – 810 851 22

Weiterführende Informationen für Medienvertreter*innen:

Wir haben eine umfassende Übersicht zu allen Aktionen in Sachsen erstellt. Sollten Sie Interesse haben, vor Ort bei einer Aktion dabei zu sein, wenden Sie sich gern an Frau Vierkant, damit wir Ihnen die Pflanzorte in Ihrem Einzugsgebiet nennen können.

Fotos



Bildnachweis: Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.
Fotografin: Simone Vierkant