



Stadt Leipzig

Leipziger
Kooperation
Pflege

Woche der Demenz in Leipzig


16.09.2024 bis 22.09.2024



www.leipzig.de/demenzberatung



Sozialamt



Impressum

Herausgeber: Stadt Leipzig, Sozialamt

Anschrift: Burgplatz 1, 04109 Leipzig

V.i.S.d.P.: Martina Kador-Probst

Stand: Juli 2024

Druck: Hausdruckerei der Stadt Leipzig

Titelbild/Foto: istockphoto.com / Goodboy Picture Company

Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,

mit der Diagnose Demenz verändert sich das Leben komplett, sowohl für die Betroffenen als auch für ihre Angehörigen. Häufig ist diese Situation für die Familien mit großer Unsicherheit und vielen Fragen verbunden.

Das Motto für den bundesweiten Welt-Alzheimerstag am 21. September und die Woche der Demenz 2024, die vom 16. bis 22. September stattfindet, lautet: „**Demenz – Gemeinsam. Mutig. Leben.**“ Es soll daran erinnern, dass den Herausforderungen, welche mit der Erkrankung verbunden sind, gemeinsam begegnet werden muss – innerhalb der Familie, des Freundeskreises und der Gesellschaft.

Auch in diesem Jahr finden zahlreiche Veranstaltungen zum Thema Demenz rund um den Welt-Alzheimerstag in Leipzig statt. Die Demenzberatungsstelle des Sozialamtes der Stadt Leipzig hat ein vielfältiges Programm zum Informieren, Ausprobieren und Mitmachen zusammengestellt. Unterstützt wird sie dabei von Partnerinnen und Partnern aus dem kommunalen Netzwerk Leipziger Kooperation Pflege (LeiKoP).

Sie sind herzlich eingeladen an den verschiedenen Angeboten teilzunehmen. Sofern nicht extra aufgeführt, sind die Veranstaltungen kostenfrei. Wir bitten Sie bei Interesse um Anmeldung. Die Kontaktdaten finden Sie bei dem jeweiligen Angebot.

Wir freuen uns auf Sie!

Inhalt:

Montag, 16.09.2024	7
Dienstag, 17.09.2024	8
Mittwoch, 18.09.2024	11
Donnerstag, 19.09.2024	15
Freitag, 20.09.2024	20
Samstag, 21.09.2024	23
Sonntag, 22.09.2024	24

Hinweis: Der Demenzparcours "Hands-on Dementia" simuliert die Symptome einer Demenzerkrankung und führt mit insgesamt 13 alltäglichen Situationen durch einen ganz gewöhnlichen Tag. Das Ausprobieren aller Stationen ist die gesamte Woche vom **16.09. – 21.09.2024** in der Stadtbibliothek in Leipzig möglich.

13:00 – 14:30 Uhr: „Du und ich – Leben mit frühem Alzheimer“ – Filmvorstellung und anschließender Gesprächsrunde mit dem Autor Sieghard Liebe.

„Du und ich“ ist ein sehr persönlicher und ein mutiger Film über die Liebe. Der Ehemann begleitet seine Frau in den verschiedenen Phasen der Krankheit bis zu ihrem Tod. Der Film verhehlt nicht beider Schmerzen, zeigt aber auch Augenblicke gemeinsamer Freude.

Ort: Seniorentreff Dölitz – Dösen, Helenenstraße 24, 04289 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0151/16308183; E-Mail: seniorentreff@mobiler-behindertendienst.de

Veranstalter: Mobiler Behindertendienst Leipzig e.V.

15:00 – 16:30 Uhr: Eröffnungskonzert mit gemeinsamen Singen Grußwort: Frau Susanne Metz (Amtsleiterin Städtische Bibliotheken)

Zum Auftakt zur Woche der Demenz 2024 soll gemeinsam mit dem neugegründeten Demenzchor von SelbstBestimmt Leben e.V. gesungen, gelacht und erinnert werden. In der Veranstaltung werden bekannte Volkslieder in Verbindung mit Klaviermusik die Sinne aktivieren und zum gelassenen Beisammensein einladen. Anschließend wird ein Markt der Möglichkeiten zum Thema Demenz die Veranstaltung abrunden.

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04107 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Kooperationsprojekt zwischen SelbstBestimmt Leben e.V., Sozialamt Leipzig und den Leipziger Städtischen Bibliotheken

16:30 – 17:00 Uhr: VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 5 Jahren

Vorlesepatin: Janine Göhring

Ort: Bibliothek Volkmarshaus, Torgauer Platz 3, 04315 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

9:00 – 12:00 Uhr Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ zur senioren- und rollstuhlgerechten Gestaltung von Küche, Bad, Schlaf- und Wohnbereich sowie Präsentation von Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln im Alter

Ort: Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Prager Straße 118 - 136, 04317 Leipzig (Haus A)

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4569; E-Mail: wohnberatung@leipzig.de

Veranstalter: Sozialamt Leipzig

9:30 – 15:00 Uhr: „Am Tag in guten Händen und abends in den eigenen vier Wänden“

Beratungstag in einer Tagespflege auf Augenhöhe für Jedermann

Ort: Tagespflege „Haus Hanna“, Egelstraße 4, 04103 Leipzig

Anmeldung: 0341 99398000; E-Mail: tagespflege-vm@vitamed-leipzig.de

Veranstalter: Vitamed GmbH

10:00 – 12:00 Uhr Pflegeleistungen leicht erklärt

Wenn ein Angehöriger pflegebedürftig wird, stellen sich plötzlich viele Fragen rund um die Versorgung. Um den vielfältigen Anforderungen des Pflegealltags besser gewachsen zu sein, bietet die AOK PLUS mit dieser Veranstaltung wertvolle Informationen zu den umfangreichen Leistungen der Pflegeversicherung.

Ort: Willmar-Schwabe-Straße 2, 04109 Leipzig (3.OG - Raum 306?)

Anmeldung: Telefon: 0800 10590 41060; E-Mail: ulrike.bauroth@plus.aok.de

Veranstalter: AOK PLUS, Pflegeberaterin Sandy Moog

11:00 – 11:45 Uhr „Yesterday“ (Leipziger Seniorentheater WageMut)
"Yesterday" ist ein komödiantisch musikalisches Spiel. Bei einer fröhlichen Party zum Klassentreffen werden Erinnerungen lebendig, wird aus dem Nähkästchen geplaudert und über so manchen Schwank aus der Jugend gelacht. Mitlachen, Mitsingen oder Mitpfeifen und Mittrommeln sind ausdrücklich erwünscht.

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04107 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Theater WageMut

15:30 – 17:00 Uhr: „Ich tu auch mir was Gutes!“

Treffen von Angehörigen von Alzheimer- und Demenzerkrankter mit Entspannungsangebot

Um sich bei der Pflege einer demenzerkrankten Person nicht aus den Augen zu verlieren, ist die Selbstsorge ein wichtiger Bestandteil. Pausen sind entscheidend, um neue Kraft zu schöpfen. An diesem Nachmittag können interessierte pflegende Angehörige neben dem Austausch über ihre Situation auch unterschiedliche Entspannungsmethoden kennenlernen.

Ort: Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon:0341 90290213; E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Veranstalter: Seniorenbüro Nord, Geysershaus e.V.

16:00 – 18:00 Uhr: Demenz gemeinsam begegnen - Experten verschiedener Institutionen laden zum Kaffeetrinken mit Wissenschäppchen

Woran erkennt man eine Demenz, wie fühlt sie sich an und welche Unterstützungsangebote gibt es? Das Sana Zentrum für Altersmedizin lädt Demenzbetroffene, Angehörige und Interessierte zum Offenen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ein. Gemeinsam mit unseren Partnern bieten wir Ihnen vielfältige Informations- und Beratungsmöglichkeiten rund um das Thema Demenz und stehen Ihnen für Fragen und Antworten zur Verfügung.

Themen:

- Einblicke in die Strukturen des Sana Geriatriezentrums Zwenkau
- Umgang mit der Erkrankung, Kompensationstechniken, Validation und Gedächtnistraining bei Demenz
- Info- und Beratungsstand des Kreissozialamts Borna
- Demenzparcours zum Nachempfinden, wie es Menschen mit der Erkrankung Demenz geht
- Pflegeberatung
- Unterstützung durch Selbsthilfegruppen
- Märchenstunde für Menschen mit und ohne Demenz
- Gemeinsames Singen für Menschen mit und ohne Demenz
- Alpakas Streicheln
- weitere Informations- und Beratungsstände von Einrichtungen

Ort: Sana Geriatriezentrum Zwenkau, Pestalozzistraße 9, 04442 Zwenkau

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Veranstalter und Mitwirkende: Sana Zentrum für Altersmedizin, Alloheim Senioren-Residenz Zwenkau, Alpakagarten Groitzsch, AOK Plus, Caritas Hospizverein Leipziger Land, Diakonie Leipziger Land - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe, DRK Tagespflege „Marie Simon“ Taucha, DRK Tagespflege Zwenkau, IKKclassic, Kreissozialamt Borna

16:30 – 18:00 Uhr: Demenz – und jetzt? Eine Infoveranstaltung zur ambulanten Unterstützungsmöglichkeit

In der Informationsveranstaltung möchten wir pflegenden Angehörigen, Betroffenen und Betreuenden die Möglichkeiten der ambulanten Versorgung aufzeigen. Welche Hilfe kann ich wirklich bekommen? Wie kann man es finanzieren? Wir besprechen mit Ihnen alternative Weg zur Tagespflege und Lösungen vor dem Pflegeheim.

Ort: Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 99 470 470; E-Mail: anfragen@hygge-betreuung.de

Veranstalter: Hygge Betreuung

9:00 Uhr – 11:00 Uhr: Umgang mit herausfordernden Situation bei gerontopsychiatrisch – (dementiell) veränderten Menschen/Bewohnern – Verhalten verstehen - Gewalt vorbeugen – akute Aggressionen entschärfen (Referent: Thomas Grassmann)

Ort: Pflegeheim Albert Schweitzer, Täubchenweg 14/16, 04317 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 68 45 105;

E-Mail: thomas.grassmann@diakonie-leipzig.de

Veranstalter: Diakonie Leipzig – Fachbereich Altenhilfe

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: „Dorf für Ältere in Leipzig – Entwicklung und aktueller Stand“ (Referent: Stefan Eckner - Geschäftsführer Städtischen Altenpflegeheime Leipzig gGmbH)

Ort: Städtisches Altenpflegeheim „Martin Andersen Nexö“ (Strietz-Saal), Stötteritzer Straße 26, 04317 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH

10:00 – 12:00 Uhr: Logopädie und Ergotherapie bei Demenz

Bei einer Demenz können die Alltagsbewältigung, die Mobilität, die Sprache und/oder das Schlucken beeinträchtigt sein. Durch gezielte Übungen kann der Alltag verbessert und der Status Quo möglichst lange aufrechterhalten werden. Wir beraten und klären auf, was eine logopädische und ergotherapeutische Behandlung bei Demenz bewirken kann.

Ort: Karl-Rothe-Straße 13, 04105 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 23821040; E-Mail: info@palabra.de

Veranstalter: Palabra Logopädie und Ergotherapie

10:30 – 11:30 Uhr: Heilendes Singen für Menschen mit Demenz - Prävention- und Entspannungskurs

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0173 87 00 358; E-Mail:
seemann.heike@googlemail.com

Veranstalter: Heike Seemann (Musiktherapeutin)

14:30 – 15:30 Uhr Herbstkonzert

Der Frauenchor der Volkssolidarität tritt mit Herbstliedern, Gedichten und Tänzen auf. Ein buntes Programm wartet auf Sie! Bitte um Voranmeldung.

Ort: Seniorenbüro Alt-West, Saalfelder Straße 12, 04179 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 49 54 11 02;
E-Mail: seniorenbuero.altwest@volkssolidaritaet-leipzig.de

Veranstalter: Volkssolidarität Leipzig e.V.

14:30 – 16:00 Uhr: Demenz – Was kann ich tun, um mein Risiko zu senken? (Referentinnen: Simone Vierkant, Janka Große)

Bei Kaffee und Kuchen wird der aktuelle Stand der Forschung zur Demenzprävention vorgestellt und es wird erläutert, was jeder selbst tun kann, um sein Erkrankungsrisiko zu senken. Die Angebote von Seniorentreffs können hierbei einen wichtigen Beitrag leisten - aber wann findet welches Angebot in meiner Nachbarschaft statt? Neben dem Lauschen des Vortrages bleibt viel Zeit für Fragen und persönlichen Austausch.

Ort: Seniorenbüro Südwest, Dieskaustraße 202, 04249 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 23 40 62 99; E-Mail: zeitraum@heizhaus-leipzig.de

Veranstalter: Seniorenbüro Südwest

15:00 – 16:00 Uhr: Filmvorstellung „Du und ich – Leben mit frühem Alzheimer“ – anschließend Gesprächsrunde mit dem Autor

„Du und ich“ ist ein sehr persönlicher und ebenso mutiger Film über die Liebe. Der Ehemann begleitet seine Frau in den verschiedenen Phasen der Krankheit bis zu ihrem Tod. Der Film verhehlt nicht beider Schmerzen, zeigt aber auch Augenblicke gemeinsamer Freude.

Ort: Seniorenbüro Südost, Gletschersteinstraße 28, 04299 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 25 69 53 40;

E-Mail: seniorenbuero@mobiler-behindertendienst.de

Träger: Mobiler Behindertendienst Leipzig e.V.

16:30 – 17:30 Uhr: Mittwochsvorlesung – Mit Demenz im Krankenhaus

Wie äußert sich eine Demenz, was muss ich beachten und welche Angebote stehen für Betroffene und ihre Angehörigen bei den Sana Kliniken Leipziger Land zur Verfügung? Das Sana Klinikum Borna Land lädt Demenzbetroffene, Angehörige und Interessierte zum Gesundheitsvortrag ein. In einer entspannten Veranstaltungsatmosphäre bleibt neben den medizinischen Fakten genügend Zeit, ganz persönliche Fragen an die Referenten zu richten.

Ort: Sana Klinikums Borna, Rudolf-Virchow-Straße 2, 04552 Borna

Anmeldung: Telefon: 03433 21 10 75; E-Mail: janet.schuetze@sana.de

Veranstalter: Sana Klinikum Borna

17:00 – 17:30 Uhr VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 5 Jahren

Vorlesepatin: Paula Schwab

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

17:30 – 19:00 Uhr: „Resilienz - an den Herausforderungen des Lebens nicht zerbrechen“ (Referentin: Simone Vierkant, Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.)

Was sorgt dafür, dass einige Menschen individuelle Krisen - wie z.B. eine Demenzdiagnose - gut bewältigen, während andere daran zerbrechen? Und was kann jeder für sich tun, um die eigene psychische Widerstandsfähigkeit zu stärken und auszubauen?

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Stadt Leipzig, Sozialamt

9:00 – 12:00 Uhr Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ zur senioren- und rollstuhlgerechten Gestaltung von Küche, Bad, Schlaf- und Wohnbereich sowie Präsentation von Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln im Alter

Ort: Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Prager Straße 118 - 136, 04317 Leipzig (Haus A)

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4569; E-Mail: wohnberatung@leipzig.de

Veranstalter: Stadt Leipzig, Sozialamt

10:00 – 12:00 Uhr: MitSingkonzert auf der Parkbühne des GeyserHaus e.V. - mit dem Chor des Seniorenbüro Nord und Werner Klee Klarinettenquartett

Sich erinnern mit Musik – der Chor des Seniorenbüro Nord präsentiert alte und neuere Lieder unter der Leitung von Katharina Merz, die auch den ersten Demenzchor der Stadt Leipzig leitet. Den zweiten Teil des Konzertes gestaltet die Bärtel Band mit bekannten Melodien aus Pop, Rock und Schlager. Dazu gibt es Kaffee und Kuchen auf der wunderschönen barrierefreien Parkbühne.

Ort: Seniorenbüro Nord / Parkbühne, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 90 290 213;

E-Mail: : seniorenbuero@geyserhaus.de

Veranstalter: Seniorenbüro Nord, Geyserhaus e.V.

13:00 – 16:00 Uhr Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“

Besichtigung der Ausstellung „Barrierefreies Wohnen“ zur senioren- und rollstuhlgerechten Gestaltung von Küche, Bad, Schlaf- und Wohnbereich sowie Präsentation von Alltagshilfen und technischen Hilfsmitteln im Alter

Ort: Beratungsstelle Wohnen und Soziales, Prager Straße 118 - 136, 04317 Leipzig (Haus A)

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4569; E-Mail: wohnberatung@leipzig.de

Veranstalter: Stadt Leipzig, Sozialamt

14:00 – 15:00 Uhr: Lieblingsmusik als "Medizin" bei Menschen mit Demenz? (Referentin Sophie Geßner, Friedrich-Schiller-Universität Jena)

Beim Hören unserer ganz persönlichen Lieblingsmusik können wir entspannen, uns an den bekannten Melodien und Texten erfreuen und an die schönen Momente erinnern, in denen die Lieder und Stücke uns begleitet haben. Ganz ähnlich geht es Menschen mit Demenz beim Hören ihrer Lieblingsmusik. Ein wichtiger Grund scheint darin zu liegen, dass das Langzeitmusikgedächtnis bei Demenz vergleichsweise lang intakt bleibt. Im Vortrag wollen wir uns erste Ergebnisse aus der Studie „Lieblingsmusik für Menschen mit Demenz“ gemeinsam anschauen und in den Austausch kommen zur Wirkung und zum möglichen Einsatz von Musik bei Demenz.

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 03641 94 51 73; E-Mail: sophie.gessner@uni-jena.de

Veranstalter: Friedrich-Schiller-Universität Jena

16:00 – 17:00 Uhr: „Ein Duft, eine Farbe, ein Klang“

Das Museum der bildenden Künste Leipzig lädt Sie und ihre Angehörigen ein, der Kunst sinnreich zu begegnen. Die Kunstvermittlerin Almut Zimmermann gestaltet gemeinsam mit Ihnen und Originalen der Gemäldesammlung eine interaktive Begegnung im Museum der bildenden Künste Leipzig.

Ort: Museum der bildenden Künste Leipzig, Katharinenstraße 10, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 216 999 23; E-Mail: kunstvermittlung@leipzig.de

Veranstalter: Museum der bildenden Künste Leipzig

16:30 – 17:30 Uhr VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 4 Jahren

Vorlesepatin: Annika Jannasch

Ort: Bibliothek Mockau, Essener Straße 102, 04357 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

16:30 – 17:30 Uhr VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 4 Jahren

Vorlesepatin: Manuela Blum

Ort: Bibliothek Paunsdorf, Platanenstraße 37, 04329 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

16:30 – 17:30 Uhr VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 4 Jahren

Vorlesepatin: Annekatrin Müller

Ort: Bibliothek Grünau-Mitte, Stuttgarter Allee 15, 04209 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

16:30 – 18:00 Uhr: Demenz – und jetzt? Eine Infoveranstaltung zu ambulanten Unterstützungsmöglichkeiten

In der Informationsveranstaltung möchten wir pflegenden Angehörigen, Betroffenen und Betreuenden die Möglichkeiten der ambulanten Versorgung aufzeigen. Zeit- und stundenintensive Betreuung kann bei der Begleitung demenziell Erkrankter sehr hilfreich sein. Oftmals brauchen die Betroffenen morgens deutlich mehr Zeit, um Abläufen zu folgen, eine Herausforderung für die klassische ambulante Versorgung. Jemanden allein lassen, um kurz einkaufen zu gehen, wird mit Fortschreiten der Erkrankung immer schwieriger. Doch was kann man zu Hause leisten? Welche Hilfe kann ich wirklich bekommen? Wie kann man es finanzieren? Wir besprechen mit Ihnen alternative Weg zur Tagespflege und Lösungen vor dem Pflegeheim.

Ort: Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 99 470 470; E-Mail: anfragen@hygge-betreuung.de

Veranstalter: Hygge Betreuung GmbH

17:00 – 18:00 Uhr: Wie finde ich die richtige Versorgung für Menschen mit Demenz? (Referent: Falk Vonderlin)

Auf was sollten man achten, wenn man sich um eine pflegebedürftige Person mit Demenz kümmert? Es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie ein Mensch mit Demenz leben kann. Was kann man für den Menschen mit Demenz organisieren? Wie könnte er Wohnen - gemeinschaftlich oder alleine? Der Vortrag mit anschließender Fragerunde gibt einen Überblick über die Möglichkeiten in Leipzig.

Ort: Tagespflege Seniorenclub, Scharnhorststraße 18; 04275 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 30 55 82 23;
E-Mail: falk.vonderlin@pflegedienst-loewenherz.de

Veranstalter: Leipziger Pflegedienst Löwenherz GmbH

17:00 – 19:00 Uhr: "Mitgefühl" (2021) Filmvorführung und Gespräch zum Thema demenzsensible Pflege mit Frau Allmich (Mitarbeitende Städtische Altenpflegeheime Leipzig)

„Mitgefühl“ nimmt das Publikum mit in ein dänisches Heim, in dem die alten und demenzkranken Menschen liebevoll umsorgt werden. Geradezu zärtlich zeigt der Dokumentarfilm, wie ein würdiger Lebensabend aussehen kann, ohne dabei die Probleme zu verschweigen. Mit anschließendem Gespräch.

Ort: Kinobar Prager Frühling (Haus der Demokratie), Bernhard-Göring-Straße 152, 04277 Leipzig

Eintritt: 8,50 € für Vollzahlende, 7,-€ ermäßigt (Rentnerinnen und Rentner, Schwerbehinderte, Studierende, Leipzig-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber)

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13;
E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Veranstalter: Seniorenbüro Nord in Kooperation mit der Kinobar Prager Frühling

18:30 – 20:00 Uhr: Heilendes Singen - Prävention- und Entspannungskurs

Ort: Körper und Therapiepraxis, Birkenstraße 15, 04177 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0173 87 00 358;
E-Mail: seemann.heike@googlemail.com

Veranstalter: Heike Seemann (Musiktherapeutin)

10:00 – 11:30 Uhr: Hausnotruf und Assistenzsysteme

Manchmal überrascht uns das Leben mit unerwarteten Situationen – in unseren eigenen vier Wänden, auf dem gewohnten Weg zur Arbeit oder beim Mountainbiking im Urlaub. Wenn dann Unterstützung benötigt wird, muss diese auch schnell zur Stelle sein. Deshalb haben wir unterschiedliche Hausnotruflösungen, Assistenzsysteme und Unterstützungsangebote für jede Lebenssituation im Alltag entwickelt, auf die Sie sich jederzeit verlassen können.

Ort: Stadtbüro Leipzig, Burgplatz 1, 04109 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz

10:00 – 12:00 Uhr: "Räume und Dinge zum Erinnern" - Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen mit Annett Reichel (mobileLichtmomente)

Mit einem an Demenz erkrankten Menschen Zeit zu verbringen ist herausfordernd, kann aber auch eine Bereicherung sein: Wer sich mit der betroffenen Person auf die Suche nach wichtigen Erinnerungen begibt, hebt manchmal noch Schätze in der Biografie der eigenen Familie und schafft gemeinsame Momente. In der Veranstaltung werden Anregungen gegeben, gemeinsam einen Erinnerungskoffer aus wichtigen persönlichen Gegenständen zusammenzustellen. Außerdem wollen wir – wie früher – Apfelkompott oder -mus kochen und anschließend zusammen essen.

Ort: Seniorenbüro Nord, Kleiststr. 52, 04157 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 902 902 13;

E-Mail: seniorenbuero@geyserhaus.de

Veranstalter: Seniorenbüro Nord, Geyserhaus e.V.

10:30 – 12:00 Uhr: "Demenz, was nun?"

Was ist Demenz? Können wir uns schützen?

Wie gelingt der Kontakt und Umgang mit Erkrankten?

Vortrag mit Lesung aus dem Buch „Demenz ohne Stress“

Referentin: Sabine Tschainer-Zangl (Dipl.-Theologin und Dipl.-Psycho-Gerontologin, ehemalige Erste Vorsitzende der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V., Mitglied des fachlichen Beirats der Deutschen Alzheimer Gesellschaft - Selbsthilfe Demenz., Kuratorin des „Kuratoriums Deutsche Altershilfe“)

Obwohl „Demenz“ uns in unserem Alltag inzwischen häufig begegnet, erlebe ich das Thema in unserer Gesellschaft immer wieder als ein Tabu. Demenz macht Angst. Viele Fragen stehen im Raum: Wird jeden von uns diese Erkrankung treffen? Ist es gar eine „normale“ Alterserscheinung? Kann ich mich irgendwie davor schützen? Können Demenzerkrankte glücklich sein? Was können wir tun, wenn die vielfältigen Ratschläge und Tipps zum Umgang mit den Erkrankten doch nicht verlässlich funktionieren?

Der Vortrag bietet Ihnen grundlegende Antworten auf diese Fragen. Verbunden mit einer Lesung aus dem neuen Buch „Demenz ohne Stress“. Die Autorin, Sabine Tschainer-Zangl steht Ihnen im Anschluss gern für Fragen zur Verfügung.

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04107 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Stadt Leipzig, Sozialamt

14:30 – 17:00 Uhr: Filmnachmittag zum Thema Demenz

Gemeinsam schauen wir einen Film, der sich mit dem Thema Alter und Demenz auseinandersetzt. Anschließend besteht die Möglichkeit, sich über das Thema und den Film auszutauschen.

Ort: Seniorentreff Mitte im Gemeindehaus der Propstei St. Trinitatis, Nonnenmühlgasse 2, 04107 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 96 36 134; E-Mail: h.reif@caritas-leipzig.de

Veranstalter: Caritasverband Leipzig e.V.

16:00 – 17:30 Uhr: "Zeit für mich? Sorge für andere braucht Selbstfürsorge. Wie kann das gelingen?" (Referentin: Simone Vierkant, Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.)

Sorgen Sie neben der Pflege für andere auch gut für sich? Erfahren Sie in diesem Vortrag, was Sie als gestresster oder belasteter Mensch tun können, um wieder in Balance und Ausgeglichenheit zu kommen.

Ort: Seniorenbüro Südost, Gletscherstein-Straße 28, 04299 Leipzig

Anmeldung: Telefon: 0341 123 4510; E-Mail: demenzberatung@leipzig.de

Veranstalter: Stadt Leipzig, Sozialamt

17:00 – 17:30 Uhr VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 4 Jahren

Vorlesepatin: Wolf-Dietrich Rammler

Ort: Bibliothek Südvorstadt, Steinstraße 42, 04275 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

11:00 – 13:30 Uhr VorLeselust

Lesepatinnen und Lesepaten des Vereins Leselust e.V. lesen aus kindgerechten Bilderbüchern zum Thema Demenz

Alter: ab 5 Jahren

Vorlesepatin: Annika Beckmann

Ort: Stadtbibliothek, Wilhelm-Leuschner-Platz 10 – 11, 04103 Leipzig

Veranstalter: Leselust e.V.

12:00 – 12:45 Uhr: Puppenspiel Rapunzel

Ort: Brücke der Kulturen e.V., Heinrich-Budde-Str.1, 04157 Leipzig

Eintritt: 8,00€ pro Person (Betreuungsperson hat freien Eintritt)

Anmeldung: Telefon: 0341 420 17 82; E-Mail: LBK@moct.eu

Träger: Integrationsverein Leipzig - Brücke der Kulturen e.V.

16:00 – 17:30 Uhr „remember me“ - Film und Gespräch zum Thema Frontotemporale Demenz

Im 40-minütigen Spielfilm „remember me“, der auf den persönlichen Erlebnissen als Angehöriger seiner an frontotemporaler Demenz (FTD) erkrankten Partnerin basiert, erzählt der Arzt und Filmmacher Lukas Olszewski die bewegende Geschichte einer jungen Familie, die ahnungslos gegen die Frühsymptome dieser wenig bekannten Erkrankung ankämpft. Im anschließenden Filmgespräch besteht die Möglichkeit, Fragen an den Filmmacher zu stellen.

Ort: Passage Kino Leipzig, Hainstraße 19 a, 04109 Leipzig

Anmeldung: Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich, kann aber für eine genauere Planbarkeit unter info@sbl-leipzig.de oder 0341 24 33 05 66 erfolgen

Veranstalter: SelbstBestimmt Leben e.V.,
Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz

Danksagung:

Wir danken allen Beteiligten der Arbeitsgruppe „Woche der Demenz 2024“ des Unternetzwerkes Demenz LeiKoP für ihr Engagement, durch welches es gelungen ist, gemeinsam ein vielfältiges Programm für Leipzig zusammenzustellen:

- Beauftragte für Seniorinnen und Senioren Stadt Leipzig
- Brücke der Kulturen e.V.
- Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.
- Museum der bildenden Künste Leipzig
- SANA Kliniken Leipziger Land
- Selbstbestimmt Leben Leipzig e.V., Alzheimer-Gesellschaft – Selbsthilfe Demenz
- Seniorenbüro Nord – GeysersHaus e.V.
- Stadtbibliothek Leipzig
- Städtische Altenpflegeheime Leipzig gGmbH

Für die finanzielle Unterstützung:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Kontakt:

Demenzfachberatungsstelle

Stadt Leipzig

Sozialamt

Telefon: 0341 123-4510

E-Mail: demenzberatung@leipzig.de