

KODERSDORF

Dienstag 17.09.2024 10:00-14:00 Uhr

Infostand mit Demenzberatung

Infostand mit Bärbel Schuster zum Thema Demenz/ Pflege und individuelle Beratung für Betroffene, pflegende An- und Zugehörige sowie Interessierte

Veranstaltungsort: Neue Apotheke Kodersdorf, Straße der Einheit 75A, 02923 Kodersdorf

Auskünfte: pflegenetz@kreis-gr.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

KOTTMAR

Dienstag 17.09.2024 18:00-19:30 Uhr

Gemeinsam sind wir Mutig

Buchlesung mit anschließenden Beratung vom Demenznetzwerk Oberlausitz

Veranstaltungsort: Faktorenhof mit Heimat und Humboldt-museum, Hauptstraße 214a, 02739 Kottmar

Auskünfte: Sabine Erath, 03586 7657868
sabine.erath@demenzberatung-erath.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

WEISSWASSER

Donnerstag 19.09.2024

Erfolgreiche Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Interaktiver Workshop, der Interessierten Strategien und Techniken vermittelt, um besser mit Menschen mit Demenz zu kommunizieren.

Veranstaltungsort: SNL (Soziales Netzwerk Lausitz), Albert-Schweitzer-Ring 32, 02943 Weißwasser

Auskünfte: Josephina Nicke, Marie-Theres Bischoff, gesundheit@snl.gmbh, 03576 2584711

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

ZITTAU

Dienstag 17.09.2024 14:00-17:00 Uhr

Spielecafé für Menschen mit Demenz und Angehörige

Bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch kommen und vor allem miteinander spielen. Spielen ist eine gute Möglichkeit den Geist fit zu halten.

Veranstaltungsort: Hillersche Villa, Klienebergerplatz 1, 02763 Zittau

Auskünfte: Hillersche Villa gGmbH, Melanie Kellermann 03583 779621, m.kellermann@hillerschevilla.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 18.09.2024 09:00-12:00 Uhr

Infostand Nachbarschaftshilfe

Koordinierungsstelle Nachbarschaftshilfe informiert auf dem Marktplatz in Zittau.

Veranstaltungsort: Markt Zittau, Markt 1, 02763 Zittau

Auskünfte: Hillersche Villa gGmbH, Melanie Kellermann 03583 779621, m.kellermann@hillerschevilla.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 18.09.2024 14:00-17:00 Uhr

3000 Schritte – Fit mit jedem Schritt!

Gemeinsam wird eine Runde um den Zittauer Stadtring gegangen und geschaut, was sich alles entdecken lässt. Ausklang bei Kaffee und Kuchen.

Veranstaltungsort: Hillersche Villa, Klienebergerplatz 1, 02763 Zittau

Auskünfte: Hillersche Villa gGmbH, Melanie Kellermann 03583 779621, m.kellermann@hillerschevilla.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

ZITTAU

Donnerstag 19.09.2024 17:00-19:00 Uhr

Stammtisch der Nachbarschaftshilfe

Kommen Sie gerne zum Austausch, um Fragen zu stellen oder die Nachbarschaftshilfe besser kennenzulernen.

Veranstaltungsort: Hillersche Villa, Klienebergerplatz 1, 02763 Zittau

Auskünfte: Hillersche Villa gGmbH, Melanie Kellermann 03583 779621, m.kellermann@hillerschevilla.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 19.09.2024 18:30-20:00 Uhr

Infoabend mit Fotoausstellung – Demenz – Gemeinsam, Mutig, Leben

Informationsabend inkl. Fotoausstellung zum Krankheitsbild Demenz mit der Möglichkeit Fragen zu stellen und Erfahrungen auszutauschen.

Veranstaltungsort: Altenpflegeheim Bethlehemstift, Am Walde 20, 02763 Zittau OT Eichgraben

Auskünfte: Bernadette Ast, 03583 686611
bernadette.ast@dwlz.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

OPPACH

Montag 16.09.2024 16:00-17:30 Uhr

Menschen mit Demenz verstehen

Das Ziel der Infoveranstaltung ist vorrangig, das Krankheitsbild zu verstehen und somit ein Verständnis für die Situation und das Verhalten des Erkrankten zu schaffen.

Veranstaltungsort: Deutscher Frauenring, Ortsring Oberlausitz, Fichtestraße 2, 02736 Oppach

Auskünfte: Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Kreisverband Görlitz und Lebens(t)räume e.V., 03586 3663399, nachbarschaftshilfe@lebenstraeume-verein.de, Max Schmidt

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

DEMENZ BASIS KURS

Basiskurs vermittelt Informationen zum Krankheitsbild, gibt Tipps zum Umgang sowie Vorstellung der Selbsthilfegruppe für Angehörige.

Montag 16.09.2024 15:00-17:00 Uhr

ASB Görlitz, Begegnungstreff
Jakobstr. 5 (Hinterhaus), 02826 Görlitz

Mittwoch 18.09.2024 10:00-12:00 Uhr

Muskauer Hof, Kirchstr. 17, 02953 Bad Muskau

Mittwoch 18.09.2024 15:30-17:00 Uhr

Freizeitzentrum Skerbersdorf, Freizeitzentrum 10,
02957 Krauschwitz OT Skerbersdorf

Donnerstag 19.09.2024 10:00-12:00 Uhr

ASB Seniorenzentrum Görlitz
Grenzweg 8, 02827 Görlitz

Auskünfte:

Jana Haradinaj, 03581 6693062, 0178 4349631
j.haradinaj@asb-gr.de, jana-haradinaj@web.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

SAVE THE DATE

21.10.-25.10.2024

Save The Date

Informationsveranstaltungen für pflegende An- und Zugehörige zum Thema Pflege und Demenz

Veranstaltungsort:

Mobile Haus-Krankenpflege Kröber GmbH,
Kretschamberg 7b, 02779 Hainewalde

Auskünfte: 035841 2674,
c.hesse@haus-krankenpflege.de

WOCHE DER DEMENZ

14.09. – 22.09.2024



LANDKREIS GÖRLITZ

GÖRLITZ

Montag 16.09.2024 16:00-18:30 Uhr

Film am Nachmittag

„Das Blaue vom Himmel“ Spielfilm mit anschließendem Gesprächsangebot

Veranstaltungsort:

CamilloKino, Handwerk 13, 02826 Görlitz

Auskünfte: Cordula Prochnow,
c.prochnow@carolus-goerlitz.de, 03581 722058

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 19.09.2024 10:00-17:00 Uhr

Angehörigensprechstunde

Beratung und Unterstützung von Angehörigen von Menschen mit Demenz

Veranstaltungsort: St. Carolus Krankenhaus,
Caroulsstr. 212, 02827 Görlitz

Auskünfte: Cordula Prochnow,
c.prochnow@carolus-goerlitz.de, 03581 722058

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Donnerstag 19.09.2024 15:30-17:00 Uhr

Filmvorführung „Still Alice“

Filmvorführung mit anschließender Frage-Runde mit der Altentherapeutin für Menschen mit Demenz und Leiterin der Selbsthilfegruppe Frau Monika Gales.

Veranstaltungsort: AOK Plus-Filiale Görlitz,
Klosterplatz 18-19, 02826 Görlitz

Auskünfte: Winnie Richter,
winnie.richter@plus.aok.de, 0172 5384437

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

GÖRLITZ

Freitag 20.09.2024 10:00-12:00 Uhr

Buchvorstellung und Information zum Thema Demenz

Präsentationen von Büchern zum Thema Demenz sowie die Möglichkeit sich beraten zu lassen.

Veranstaltungsort:

Thalia Görlitz, Berliner Straße 58/59, 02826 Görlitz

Auskünfte: pflgenetz@kreis-gr.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

Freitag 20.09.2024 10:00-12:00 Uhr

Buchvorstellung

Vorstellung eines Buches mit Leseproben und anschließendem Gespräch

Veranstaltungsort:

St. Carolus Krankenhaus (Veranstaltungsraum 3.OG),
Caroulsstr. 212, 02827 Görlitz

Auskünfte: Cordula Prochnow,
c.prochnow@carolus-goerlitz.de, 03581 722058

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** frei

16.09.–20.09.2024

Probetag in der Tagespflege mit Beratung

Probetag in der Tagespflege, um die Einrichtung kennenzulernen und sich über das Thema Demenz und Pflege umfassend zu informieren.

Veranstaltungsort:

Seniorenzentrum Am Stadtpark,
Dr.-Kahlbaum-Allee 31, 02826 Görlitz

Auskünfte: 03581 4218510,
tagespflege@seniorenzentrum-stadtpark.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

REICHENBACH

Donnerstag 19.09.2024 17:00-19:00 Uhr

Pass auf Dich auf!

Vortrag für pflegende Angehörige und professionell Pflegende: „Anwendung von ätherischen Ölen zur Gesundheitsvorsorge“

Veranstaltungsort:

Gemeindehaus der Evangelischen Kirchengemeinde
Gersdorferstrasse 1, 02894 Reichenbach

Auskünfte: Bärbel Schuster, 0173 6251056
baerbelschuster1@gmx.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

HERRNHUT

Montag 16.09.2024 10:00-11:30 Uhr

Kreativ mit Demenz

Der Blumenladen „Blumen Bernd“ gestaltet mit Menschen mit Demenz und deren Angehörigen Blumen-gestecke aus Frischblumen in Steckmasse.

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz,
Zittauer Straße 19, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Pogarell,
035873 46132, pogarell@ebu.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

HERRNHUT

Dienstag 17.09.2024 10:00-11:30 Uhr

Besuch der Herrnhuter Holzwerkstätten

Menschen mit Demenz können in Begleitung ihrer Angehörigen zu den Herrnhuter Holzwerkstätten fahren und den dortigen Handwerksbetrieb besuchen.

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz,
Zittauer Straße 19, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Pogarell,
035873 46132, pogarell@ebu.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 18.09.2024 16:30-18:30 Uhr

Aroma Workshop – Ausflug in die Welt der Sinne

Vortrag und Workshop: Vom Nutzen der natürlichen Aroma-Praxis in der Pflege. Ausflug in die Welt der Sinne und der puren ätherischen Öle.

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz,
Zittauer Straße 19, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Pogarell,
035873 46132, pogarell@ebu.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

Mittwoch 18.09.2024 10:00-11:30 Uhr

Sporteln mit Demenz

Für alle Sportinteressierten, Menschen mit Demenz und deren Angehörigen: Bewegung mit Musik und Ball

Veranstaltungsort: Tagespflege am Zinzendorfplatz,
Zittauer Straße 19, 02747 Herrnhut

Auskünfte: Doreen Pogarell,
035873 46132, pogarell@ebu.de

Anmeldung: erforderlich **Kosten:** frei

INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Woche der Demenz sowie alle Veranstaltungen in Sachsen finden Sie auf der Seite der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft:

www.landesinitiative-demenz.de



Die Woche der Demenz wird zusammen mit der Pflegekoordination und den Akteuren des Landkreises Görlitz sowie der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. organisiert.



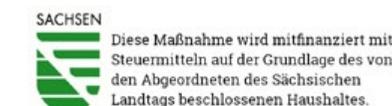
Landratsamt Görlitz

Jana Horcickova

Pflegekoordinatorin

Telefon: 03581 663-2007

E-Mail: jana.horcickova@kreis-gr.de



Unterstützt aus Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V