

Liebe pflegende Angehörige,
ehrenamtliche und professionelle Helfer in der häuslichen und stationären Pflege,
liebe Mitbürgerinnen und liebe Mitbürger,

die demografische Entwicklung und die damit einhergehend steigenden Pflegebedarfe, aber auch die sich ändernden Familienstrukturen bedingen eine dringende Neuausrichtung der Pflegeabsicherung.

Die meisten Menschen möchten zu Hause in ihrem bisherigen Wohnumfeld alt werden. Ziel muss es deshalb sein, dem Quartieransatz folgend, Lebensorte zu fördern in denen altersgerechtes und barrierefreies Wohnen und individuell ausgerichtete unterstützende Hilfsangebote zur Verfügung stehen. Eine bessere Vereinbarkeit von Familie, Beruf, Freizeit und häuslicher Pflege unabhängig vom Alter der pflegebedürftigen Person ist eine zentrale Fragestellung, die es auch in Zwickau zu beantworten gilt.

Aus diesem Grund veranstalten wir im Rahmen des Projektes „Zukunftswerkstatt Zwickau“ unter der Federführung des Vereins „Aktiv ab 50 e.V.“ gemeinsam mit regionalen Partnern der Pflege- und Gesundheitsbranche die 1. Zwickauer Woche der Pflege und Betreuung unter dem Motto „Gemeinsam stark – vernetzt in Zwickau“.

Lassen Sie uns gemeinsam die Woche nutzen, über die angesprochenen Themen miteinander ins Gespräch zu kommen, pflegende Angehörige neutral und kompetent zu beraten und regionale neue Ansätze zu diskutieren. Helfen Sie aktiv mit, Impulse für den Wandel vor Ort zu setzen und mit in die Praxis zu nehmen.

Constanze Arndt
Oberbürgermeisterin Stadt Zwickau

„ERFOLG
HAT DREI
BUCHSTABEN –
TUN.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



www.zwickau.de



Gefördert vom:



Ein Projekt von:



Impressum

Herausgeber: Stadtverwaltung Zwickau
Redaktion: Verein Aktiv ab 50 e.V.
Herstellung: friedrich² | GrafikDesignAgentur
Foto C. Arndt: Dirk Dießel

Auflage: 5.000
Stand: September 2023



- 1 Westsächsische Hochschule Zwickau
Scheffelstraße 39
- 2 Verein Aktiv ab 50 e.V.
Kopernikusstraße 7
- 3 Altenpflegeheim St. Barbara
Hegelstraße 3a
- 4 Ubineum Zwickau
Uhdestraße 25

1. Zwickauer Woche der Pflege und Betreuung

06.–10. November



Gemeinsam
stark,
vernetzt in
Zwickau

 **Mo, 06.11.2023**
15.00–19.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Westfälische Hochschule Zwickau
Hörsaal 1
Scheffelstraße 39
Zwickau

Veranstalter:
Westfälische Hochschule Zwickau

 **Anmeldung notwendig:**
ubineum@zwickau.de



Zeitenwende in der Pflege – Wann und Wie?

Eröffnung durch Oberbürgermeisterin Constanze Arndt

Impulsreferate:
Vorstellung Projekt „QuartierPflege“ in Leipzig
Herr Dr. Kiel, Vorstand Gesellschaft für Gemeinnützige e. V.

Verbesserung regionaler Pflegesituation durch Schaffung digitaler Infrastrukturen
Herr Prof. Teich, Westfälische Hochschule Zwickau

Einführung des Strukturmodells zur Entbürokratisierung der Pflegedokumentation – Stand und Ausblick
Herr Prof. Dr. Peschel, Referent des sächsischen Staatsministeriums für Soziales und gesellschaftlichen Zusammenhalt

anschließend durch Fr. Prof. Rosenbaum moderierte Podiumsdiskussion mit den Vortragenden sowie Frau Schöne, Bereichsleiterin Pflege AOK PLUS, Herrn Söllner, Hauptamtlicher Regionalvorstand Johanniter Unfallhilfe e. V. Regionaldirektion Zwickau-Vogtland, Herrn Sachse, stellv. Geschäftsführer/Heimleiter Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Zwickau e. V.

 **Di, 07.11.2023**
13.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Kopernikusstraße 7
Zwickau

Veranstalter:
Verein Aktiv ab 50 e. V.

 **Aktiv ab 50 e.V.**
www.aktivab50-zwickau.de

 **SÄCHSISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

Geldwerte Tipps für pflegende Angehörige

13.00 Uhr Leistungen der Rentenversicherung für pflegende Angehörige
Frau Furchner, Dt. Rentenversicherung Mitteldeutschland

14.30 Uhr Rechtssicherheit in Verträgen im Pflegebereich
Frau Woitha, Leiterin Verbraucherzentrale Zwickau

Infomobil der Sächsischen Krebsgesellschaft
→ mit Beratungs- und Unterstützungsangeboten für Krebsbetroffene und Angehörige
→ Information zum Projekt TELMACARE – eine virtuelle Wohngemeinschaft

 **Mi, 08.11.2023**
14.00–17.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Altenpflegeheim St. Barbara
Hegelstraße 3a
Zwickau

Veranstalter:
Caritasverband Dekanat Zwickau e. V. in Zusammenarbeit mit der Diakonie Westsachsen



Das machen wir gemeinsam

Tag der offenen Tür im Altenpflegeheim St. Barbara des Caritasverbandes Dekanat Zwickau e. V.
→ Vorstellung der Leistungen und Angebote des Altenpflegeheims St. Barbara inkl. Hausrundgang
→ Vorstellung des Angebotes des Servicewohnens der Caritas
→ Mitarbeiter des Caritasverbandes stellen die Angebote der Schuldner- und Suchtberatung vor
→ Vorstellung der Leistungen und Ansprechpartner des ambulanten Hospizdienstes „ELISA“
→ Vorstellung des Projektes „Lachfalten“, welches die Vermeidung von Isolation und Einsamkeit im Alter zum Ziel hat
→ Vorstellung der Angebote für pflegende Angehörige durch die Diakonie-Westsachsen u. a. Inhalt der Pflegekurse, Leistungsangebot Nachbarschaftshelfer, Pflege- und Demenzberatung

 **Do, 09.11.2023**
12.00–17.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Kopernikusstraße 7
Zwickau

Veranstalter:
Verein Aktiv ab 50 e. V.

 **Aktiv ab 50 e.V.**
www.aktivab50-zwickau.de

Geldwerte Tipps für pflegende Angehörige

13.00 Uhr Leistungen der Pflegeversicherung – kompakt und verständlich
Frau Morgner, Pflegeberaterin AOK PLUS

14.30 Uhr Steuertipps für pflegende Angehörige
Herr Mohr, Steuerberater Vorstandsmitglied BdST Sachsen

Markt der Möglichkeiten:
→ vielfältige Informationsstände zu den Themen Vorsorge, Pflege, Wohlbefinden, Gesundheit und Leistungen für pflegende Angehörige
→ branchenspezifische Ansprechpartner stehen zur individuellen Beratung und fachspezifischen Hilfestellung zur Verfügung
→ Vorstellung des Leistungsangebots der Betreuungs-lotsen/Alltagshelfer des Vereins Aktiv ab 50 e. V.

Ansprechpartner u. a. AOK PLUS, BdST Sachsen, VdK Zwickau, Reha Aktiv, Johanniter Hausnotruf, Pflegekoordinator des LK Zwickau, Verbrauchergesellschaft Zwickau, Kajamed ...

 **Fr, 10.11.2023**
13.00–16.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Ubineum Zwickau
Uhdenstraße 25
Zwickau

Veranstalter:
Ubineum Zwickau



Leben, Wohnen, Vorsorgen anschaulich im ubineum

13.30 Uhr Selbstpflege in der Laienpflege
Frau Gehrman, Referentin PATDIS

15.00 Uhr Gut vorgesorgt!
Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
Herr Thomas, Notar

Zur individuellen Beratung und zum Gedankenaustausch sind für Sie vor Ort:

Alippi GmbH u. a. mit
→ Präsentation von alltagsleichteren und unterstützenden Hilfsmitteln
→ Beratung zur Versorgung mit Inkontinenzmitteln und Pflegehilfsmitteln
→ Ernährungsberatung und Venenmessung

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. u. a. mit
→ Vorstellung des ambulanten Pflegedienstes
→ Sicherheit auf Knopfdruck – Johanniternotruf
→ Messung von Blutdruck und Blutzucker

Ansprechpartner der **Sächsischen Krebsgesellschaft**
Ansprechpartner der **Landesgesellschaft Demenz**

Wir freuen uns auf Sie!

