

Organisatorisches

Markt der Möglichkeiten:

In der Oberen Wandelhalle erwartet Sie ab 12:15 Uhr ein Markt der Möglichkeiten, an dem Einrichtungen, Verbände, Vereine und Akteure der Offenen Seniorenarbeit Ihre Angebote für ältere Menschen vorstellen. Die Stände bieten für Sie Anregungen und Gelegenheit zum persönlichen Gespräch und Austausch.

Kosten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Ein Mittagsangebot wird gegen ein kleines Entgelt zur Verfügung gestellt.

Hinweise:

Eine Garderobe ist vorhanden und kann kostenfrei genutzt werden.

Teilnehmende erklären sich damit einverstanden, dass im Zusammenhang mit der Veranstaltung entstandene Fotos von der Stadt Leipzig veröffentlicht werden dürfen.

Organisatorisches

Veranstaltungsort:

Neues Rathaus
Martin-Luther-Ring 4-6, 04109 Leipzig
Festsaal und Obere Wandelhalle

Barrierefreier Zugang:



Bitte beachten Sie die Ausschilderung für den behindertengerechten Zugang (Fahrstuhl) links neben dem Haupteingang am Martin-Luther-Ring.



Für Menschen mit Seh- oder Hörbeeinträchtigung stehen Gebärdendolmetscherinnen und Lotsinnen am Vormittag und am Nachmittag zur Verfügung.

Veranstalter und Kontakt:

Der Tag der Seniorinnen und Senioren wird organisiert vom Sozialamt, der Beauftragten für Senioren, dem Seniorenbeirat und Akteuren der Offenen Seniorenarbeit.

Für organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an das Sachgebiet Offene Seniorenarbeit unter der Telefonnummer 0341 123-6380.

Impressum

Herausgeber: Stadt Leipzig, Sozialamt
Anschrift: Burgplatz 1, 04109 Leipzig
V.i.S.d.P.: Martina Kador-Probst
Stand: August 2023
Druck: Hausdruckerei der Stadt Leipzig
Grafik: Matthias Birkner, Leipzig



Stadt Leipzig
Dezernat Soziales, Gesundheit
und Vielfalt



Tag der Seniorinnen und Senioren

25. Oktober 2023



Liebe Leipzigerinnen,
liebe Leipziger,

zum zehnten Mal
findet der Tag der
Seniorinnen und
Senioren in Leipzig
statt. Hierzu lade ich

Sie herzlich ein!

Unter dem Motto „Zeit für neue Aussichten“,
wollen wir den Blick nach vorne richten:
Welche Möglichkeiten bietet das Älterwer-
den? Welche Herausforderungen warten da-
rauf, bewältigt zu werden?

Am Vormittag nähern wir uns diesen Fragen
aus verschiedenen Perspektiven:
Wissenschaftlichen Erkenntnissen werden
konkrete Angebote der Stadt gegenüberge-
stellt. Eher augenzwinkernd wird es mit den
Kabarettistinnen.

Am Nachmittag können Sie auf einem Markt
der Möglichkeiten noch einmal in die
Angebotsvielfalt der Stadt eintauchen.
Informationsveranstaltungen bieten zudem
die Möglichkeit, sich vertieft mit einzelnen
Themen auseinanderzusetzen und in
Austausch mit Expertinnen und Experten zu
kommen.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre

Dr. Martina Münch

Bürgermeisterin und Beigeordnete für
für Soziales, Gesundheit und Vielfalt der
Stadt Leipzig

Veranstaltungsablauf

Vormittag im Festsaal

**09:00 Einlass und kostenfreier
Begrüßungskaffee**

09:30 Begrüßung

Fritjof Mothes, Moderator

09:35 Grußwort und Gesprächsrunde

Dr. Martina Münch, Bürgermeisterin
und Beigeordnete für Soziales, Gesund-
heit und Vielfalt der Stadt Leipzig

Christiane Schifferdecker, Landes-
seniorenbeauftragte Land Sachsen

**10:00 Entwicklung im höheren
Lebensalter: Oft unterschätzte Ge-
winne – manchmal überschätzte
Verluste**

Prof. Dr. Hans-Werner Wahl,
Universität Heidelberg, Netzwerk
Altersforschung

11:00 Pause

11:15 Älter werden in Leipzig

Kerstin Motzer, Seniorenbeauftragte
der Stadt Leipzig

11:30 „So ist das Leben – eben“

Katrin Hart und Barbara Trommer
(Kabarettistinnen)

**12:00 Vorstellung der
Nachmittagsangebote**

Fritjof Mothes, Moderator

Veranstaltungsablauf

Nachmittag in der Oberen Wandelhalle

12:15 Mittagspause

12:15 Markt der Möglichkeiten

13:15 - 14:45 Themenrunden

**Psychische Gesundheit im Alter –
Im Gespräch mit dem Leipziger
Bündnis gegen Depression e. V.**

Janosch Daul und **Christel Römer**,
Leipziger Bündnis gegen Depression

Raum: 263

**Rechtzeitig vorsorgen - für alle
Fälle**

Dr. Kristina Kasek, Seniorenbeirat
Leipzig und **Sophie Schneider**,
Betreuungsbehörde Stadt Leipzig

Raum: 259

**Gesund und zufrieden in den
Ruhestand – Wie der Übergang
und die ersten Jahre gut gestaltet
werden können**

Dr. Tom Motzek, Gerontologe und Ge-
sundheitswissenschaftler

Raum: 260

15:30 Veranstaltungsende