

Einladung

Schulungsreihe „Mein Leben mit Gedächtnisproblemen“



In der letzten Zeit bin ich sehr vergesslich geworden.

Warum ist das so? Ist das Demenz oder Alzheimer? Wie soll es weitergehen?

Was muss ich wissen oder regeln? Wer kann mir helfen?

Die Schulungsreihe richtet sich speziell an Menschen mit Gedächtnisproblemen und/ oder mit der Diagnose Demenz. In den fünf Terminen werden verschiedene Themen behandelt, mit Möglichkeit des Austauschs und eigene Anliegen einzubringen.

Wir laden alle Interessierten recht herzlich in die AWO Kontakt- und Beratungsstelle GERDA ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

Termine: Jeweils **montags** von **14:00 bis 15:00 Uhr**

27.05.2024 Einführung

03.06.2024 Diagnose Demenz und Therapie

10.06.2024 Den Alltag meistern

17.06.2024 Selbstbestimmt an die Zukunft denken

24.06.2024 Ausklang

Die Schulungsreihe ist kostenfrei!

Veranstaltungsort: AWO Prohlis
Herzberger Str. 2
01239 Dresden



Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** unter der Telefonnummer **0351 2891615** oder per E- Mail an **mail17@awo-in-sachsen.de**.

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der
Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



Die Schulungsreihe wird von Frau Augustin und Frau Backhaus von den *Kompetenzaufgaben Demenz* i.A. der Landeshauptstadt Dresden durchgeführt.