

Bewegung hält fit, hebt die Stimmung und verbessert nachweislich die Lebensqualität demenzkranker Menschen. Doch welche Übungen sind für an Demenz Erkrankte geeignet? Welche Bewegungen sind wirksam? Was ist bei der Ausführung zu beachten?

Diese Kursleiterausbildung zeigt, wie Menschen mit Demenz zur Bewegung motiviert werden können. Pflege- und Betreuungskräfte erreichen so das Ziel, demente Menschen durch Training möglichst lange mobil zu halten. Denn gezielte Übungen verbessern die Muskelkraft und die Gleichgewichtsfähigkeit und können somit das Sturzrisiko vermindern. Ziel dieses Lehrganges ist es, Bewegung als ganzheitliche Aktivierung für Menschen mit Demenz zu nutzen, um Lebensfreude und Zufriedenheit zu fördern.

Das dürfen Sie erwarten

- Einen Zugang finden - in die Erlebniswelt Menschen mit Demenz einsteigen
- Funktionstraining zur Förderung von Alltagsbewegungen
- Dual-Task-Training - motorisch-kognitives Kombinationstraining
- Ausdauernd aktiv werden
- Koordination und Wahrnehmung trainieren - mit allen Sinnen aktiv
- Tanzen und Schwingen - Musik und Bewegung



Termin: 14.-16.02.2025

Umfang: 25 LE

Lehrgangsort: Bildungswerk des LSB Sachsen e.V.
Marienallee 14b, 01099 Dresden

Investition: 280,00 EUR
Inkl. Begleitbuch und Lehrgangsversorgung